

# BULLETIN HIVERNAL



## SAISON 2017 / 2018



# Édito

Voici le Livret N° 2 de la **Commission Sportive et d'Organisation** de la Ligue de Normandie d'Athlétisme, en l'occurrence le **Bulletin Hivernal**.

Vous y trouverez le maximum d'informations concernant les compétitions organisées par la CSO, mais aussi les clubs et Comités Départementaux. Ces infos sont disponibles également sur les différents sites des clubs et CD.

En cross-country, les Championnats Régionaux se dérouleront à L'Aigle (cross court) et Jumièges. L'obligation de déposer une caution pour toute demande de qualification exceptionnelle a été étendue aux Benjamins et Minimes, voir modalités à la rubrique cross.

Mondeville et Val de Reuil seront comme chaque année les points de rendez-vous de la saison en salle avec les points d'orgue des Régionaux, les 20 et 21 Janvier et des Pré-France les 10 et 11 Février.

Les lanceurs trouveront aussi de quoi se satisfaire avec 8 meetings hivernaux de lancers longs avant les Régionaux du 3 Février au Havre.

Enfin, n'oubliez pas que pour toute compétition, il faut des athlètes mais aussi des officiels.

La Fédération a édité cette année un Livret des Règlements des Compétitions Nationales uniquement pour la période hivernale. Il est consultable sur le site de la FFA à la rubrique « partie officielle », « Textes officiels ».

Bon hiver à tous et rendez-vous sur les stades et dans les labours !

***Le Président de la CSO-LNA,  
DD KERVEILLANT***

# **SOMMAIRE**

Page 1 Edito

Page 2 Sommaire

Page 3 à 13 Calendrier

## **Salle**

Page 14 Réglementations des compétitions en salle

Page 15 Participation des athlètes hors-ligue à VDR

Page 16 Calendrier - Officiels

Page 17 1<sup>ère</sup> Journée des Pré-Régionaux Val de Reuil – 09/12/2017

Page 18 1<sup>ère</sup> Journée des Pré-Régionaux Mondeville – 10/12/2017

Page 19 2<sup>ème</sup> Journée des Pré-Régionaux Val De Reuil – 06/01/2018

Page 20 2<sup>ème</sup> Journée des Pré-Régionaux Mondeville – 06/01/2018

Page 21 3<sup>ème</sup> Journée des Pré-Régionaux Val De Reuil – 07/01/2018

Page 22 3<sup>ème</sup> Journée des Pré-Régionaux Mondeville – 07/01/2018

Page 23 à 25

Championnats Régionaux d'Epreuves Combinées Mondeville – 16 et 17/12/2017

Page 26 Championnats de Normandie en salle Val de Reuil – 20 et 21/01/2018

Page 27 Grille des minimas

Page 28 Jurys

Page 29 Demandes de Qualifications exceptionnelles pour les Régionaux

Page 30 Horaire du Samedi 20/01/2018

Page 31 Horaire du Dimanche 21/01/2018

Page 32 Meeting Régional de Mondeville – 28/01/2018

Page 33 Jury du Meeting Pré-France – 10 et 11/01/2018

## **Cross-Country**

Page 34-35 Championnats Régionaux de Cross Court à L'Aigle (61) – 03/12/2017

Pages 36 à 37

Championnats de Normandie à Jumièges (76) – 04/02/2018

Page 38 Demandes de Qualifications exceptionnelles pour les Régionaux

## **Lancers Longs**

Page 39 Lancers Longs

## CALENDRIER de OCTOBRE 2017 à MARS 2018

### OCTOBRE.2017

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
D	1er			Finale Régionale Challenge Equip'Athlé B/M 76 Rouen			
S D	7 8		Coupe de France Salon de Provence (PCA)				
S D	14 15		Challenge National Equip'Athlé Minimes				
S D	14 15		Challenge National Equip'Athlé Cadets				
S D	14 15		<b>Championnats de France Interclubs Cadets / Juniors Parilly-Vénissieux (ARA)</b>				
S D	14 15		<b>Championnats de France Interclubs Promotion Montélimar (ARA)</b>				
D	15			Ekiden Seine Eure Championnats de Ndie Amfreville S/ Iton (27)			
S	21					Kids Cross Eu (76)	

D	22		Challenge National des Ligues à la Marche Saran (CEN)	10 Km Championnats de Ndie Bois Guillaume (76)			
D	22		<b>Championnats de France de 10 km Aubagne (PCA)</b>				
D	29		<b>Championnats de France des 100 km Marche Critériums Féminins des 50 km Aubagne (PCA)</b>				

**Vacances du 21/10 au 05/11**

**NOVEMBRE.2017**

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
S	4				Epreuves Ouvertes 276 Benjamins Val de Reuil (27)		
D	5				Epreuves Ouvertes 276 Minimes Val de Reuil (27)		
D	5				Triatlons B/M CDA 14 Mondeville (14)		
D	12					Départementaux Lancers Longs Eu (76)	
V	17				Soirée 1/2 Fond Sauts Horizontaux 276 Val de Reuil (27)		

S	18				Kids Athlé EA/PO Départementaux Epreuves Combinées Minimés + Epreuves Ouvertes Benjamins 27 Val de Reuil	Départementaux Lancers Longs Flers (61)	
S	18				Kids Athlé EA/PO (salle Mimoun) Le Havre (76)	Meeting Perche Cherbourg (50)	
S	18				Kids Athlé EA/PO Petite Bouverie Rouen (76)		
S	18				Triatlons B/M CDA 14 Mondeville (14)		
D	19				Départementaux Cross Court Lisieux (14)		
D	19				Départementaux Epreuves Combinées Minimés + Epreuves Ouvertes Benjamins 76 Val de Reuil (27)		
V	24			Soirée Sprint Sauts Barres 276 Val de Reuil (27)			
S	25				Triathlon B-/M CDA 50 Cherbourg	Lancers Longs Epreuves Ouvertes Aunay (14)	
S	25					Epreuves Ouvertes B / M eu (76)	
D	26					Epreuves Ouvertes Adultes Eu (76)	

D	26					Cross Bretteville s/Odon (14)	Départementaux 28 Val de Reuil
D	26				Départementaux Cross Court Bolbec (76)		
Me	29					Epreuves Ouvertes (EAMH) Mondeville (14)	

### DÉCEMBRE.2017

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
S	2				Départementaux Epreuves Combinées Benjamins + Epreuves Ouvertes Minimes 27 Val de Reuil	Kids Athlé EA/PO Fécamp (76)	
D	3			<b>Régionaux Cross Court L'Aigle (61)</b>	Départementaux Sauts Verticaux CDA 50 Granville		
D	3				Départementaux Epreuves Combinées Benjamins + Epreuves Ouvertes Minimes 76 Val de Reuil (27)		
D	3				Départemental CDA 14 Mondeville		
J	7						France de Cross-Country FFSU

S	9			Pré Régionaux Val de Reuil (27)	Meeting Départemental de Lancers Longs CDA 27 Val de Reuil (27)		
S	9				Inter Départementaux 14 - 50 - 61 Epreuves Combinées B/M Mondeville (14)	Kids Cross Petite Bouverie Rouen (76)	
D	10	Championnats d'Europe de Cross-Country Samonin (SLOV)		Pré Régionaux Mondeville (14)		Cross Evreux (27)	
Me	13					Meeting Perche ASPTTR - St Exupéry Rouen (76)	
V	15			Soirée 1/2 Fond Marche - Poids 276 Val de Reuil (27)	Départementaux Marche 276 B/M Val de Reuil (27)		
S	16				Kids Eveil + Triathlons PO 27 Val de Reuil	Lancers Longs Epreuves Ouvertes Aunay (14)	
S	16				Départementaux B/M 27 Val de Reuil		Championnats de France de Cross-Country UGSEL Quimper (BRE)
S D	16 17			<b>Régionaux Epreuves Combinées Mondeville (14)</b>			
D	17				Départementaux B/M 76 Val de Reuil (27)		
D	17				Départementaux Sauts Horizontaux et Vitesse CDA 50 Cherbourg	Cross de Noël Colombelles (14)	

**Vacances du 23/12 au 07/01**

**JANVIER.2018**

<b>J</b>	<b>Dates</b>	<b>Internationales</b>	<b>Nationales</b>	<b>Régionales</b>	<b>Départementales</b>	<b>Clubs</b>	<b>Autres</b>
S	6			Pré Régionaux Val de Reuil Mondeville (14)	Départementaux de Cross 61 Alençon		
D	7			Pré Régionaux Val de Reuil Mondeville (14)			Les Foulées Escoviennes Ecouis (27)
S	13				Meeting Départemental Lancers Longs Aunay (14)	Meeting Lancers Longs Sotteville (76)	
S D	13 14			Pré France Epreuves Combinées Marche Mondeville (14)			
D	14				Départementaux de Cross 14 - Colombelles 27 - Vernon 50 - Torigni s/Vire 76 - Colleville		
S	20				Kids Eveil + Triathlons PO 27 Val de Reuil		Championnats de France de Cross-Country UNSS Toulouse (OCC)
S	20				Kids Eveil + Triathlons B/M 61 Mortagne		
S	20				Triathlon B/M CDA 50 Granville		
D	21						Foulées Amicales Pont St Pierre (27)

S D	20 21			<b>Régionaux Individuels Val de Reuil (27)</b>			
S	27		Meeting National en salle Val de Reuil (27)		2 <sup>ème</sup> Triathlon B/M CDA 50 Granville		
S	27		Meeting National en salle Hirson (H-F)		Départementaux B/M CDA 14 et CDA 61 Mondeville (14)	Meeting B/M St Exupéry Rouen (76)	
D	28			Meeting Régional Mondeville (14)	Meeting Départemental de Lancers Longs CDA 50 (lieu ?)		Foulées de l'Iton Hondouville (27)

### FÉVRIER.2018

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
S	3		Meeting National Mondeville (14)	<b>Régionaux de Lancers Longs Lillebonne (76)</b>		Kids Cross Petite Bouverie Rouen (76)	
D	4			<b>Régionaux de Cross Jumièges (76)</b>			Epreuves Ouvertes CDA 28 Val de Reuil
S D	3 4		<b>Championnats de France Epreuves Combinées et Marche Lyon (ARA)</b>				France en Salle UNSS Bordeaux (AQU)
Me	7						France UGSEL C/J Val de Reuil (27)
J	8						France UGSEL B/M Val de Reuil (27)

Du Au	V9 D11		<b>Championnats de France Masters Nantes (P-L)</b>				
S	10				Kids Eveil + Triathlons PO 27 Val de Reuil	Perche Elite Tour Prémium Rouen (76)	
S	10				Triathlons B/M CDA 14 Mondeville	Triathlons B/M 61 L'Aigle	
S D	10 11		<b>Championnats de France Espoirs et Nationaux en Salle Aubière (ARA)</b>	Pré France Val de Reuil (27)			
D	11				Départementaux en salle B/M CDA 50 Mondeville (14)		Cross du Château de Bonnemare Radepont (27)
D	11						Running Tour d'Epégar <i>(mesuré)</i> (27)  Course et Trail des Résistants Manneville S/Risle (27)
Ma	13						Meeting de Liévin en Salle Liévin (H-F)
S	17					Kids Athlé EA Triathlon PO Gonfreville l'Orcher (76)	
S	17					Meeting Lancers Longs Aunay (14)	
S D	17 18		<b>France Elite en Salle Liévin (H-F)</b>				

D	18		1/2 Finales des Championnats de France Cohiniac (BRE)	Régionaux Epreuves Combinées B/M Mondeville (14)			10 km du Château Gaillard Les Andelys (27)
Me	21					Meeting B/M St Exupéry Rouen (76)	
S D	24 25		Championnats de France Hiveraux Lancers Longs Millau (OCC)				
S D	24 25		Championnats de France Cadets / Juniors en salle				
D	25					Cross Hérouville Saint Clair (14)	Foulées de Bacqueville (27)

**Vacances du 24/02 au 11/03**

**MARS.2018**

J	Dates	Internationales	Nationales	Régionales	Départementales	Clubs	Autres
Du Au	J01 D04	Championnats du Monde en Salle Birmingham (GB)					
D	4						Semi-Marathon de Paris
S	10			Interligues Minimales de Cross Plouay (BRE)			

D	11		<b>Championnats de France de Cross-Country Plouay (BRE)</b>		Inter-Comités B/M Mondeville (14)		Boucles de la Risle La Veille Lyre (27)  La Rolivaloise Val de Reuil (27)  Foulées des Vikings Fresne l'Archevêque (27)
S	17				Kids Eveil + Triathlons PO 27 Val de Reuil		
D	18		<b>Championnats de France des 20km et 50km Marche Critérium National de Printemps des Jeunes de Marche Mérignac (N-A)</b>	<b>Régionaux B/M Val de Reuil</b>		Semi-Marathon Bayeux (14)	Vernon Tout Court (Label) Vernon (27)
S	24	Championnats du Monde de Semi-Marathon Valence (ESP)				Kids Athlé EA Triathlon PO (Salle Mimoun) Le Havre (76)	Foulées Clavillaises (27)
D	25			Interligues Minimés Rennes (BRE)			Trail des Violettes Louviers (27)  Foulées Romaines Guichainville (27)

**Vacances du 21/04 au 06/05**

## CHAMPIONNATS RÉGIONAUX et COURSES A LABEL 2017 DE NORMANDIE

Dates	Régionales
Di 08/10/17	10 km Rouen - Europe 1 - Rouen - 76
Di 08/10/17	10 km "La Vétérannée de Damigny - 61
Di 15/10/17	Ekiden Seine et Eure - Amfreville sur Iton - 27
Di 15/10/17	42 km Seine et Eure - Amfreville sur Iton - 27
Di 22/10/17	10 km de Bois Guillaume - 76
Di 22/10/17	21 km de Bois Guillaume - 76
Sa 11/11/17	Challenge Carrington - Louviers - 27
Di 19/11/17	10 km d'Offranville - 76
Di 26/11/17	Cross de l'Odon - Bretteville Sur Odon - 14
Di 10/12/17	Cross Alain Lavaud - Evreux - 27
Di 04/03/18	10 km Avranches - 50
Di 18/03/18	10 km de Vernon - 27
Di 18/03/18	10 km Elbeuf - 76
Di 18/03/18	21 km Elbeuf - 76
Di 18/03/18	10 km LCL - Bayeux - 14
Di 18/03/18	21 km Alain Buchard - Bayeux - 14
Di 25/03/18	10 km des Ecluses - Saint Lô - 50

# SALLE

## Réglementation des compétitions en salle

Un certain nombre de compétitions organisées par la CSO ou la CRJ vont se dérouler dans les salles de Mondeville et/ou de Val de Reuil.

Il est demandé à chacun le plus grand respect des lieux et des personnes.

Des précautions d'utilisation doivent être obligatoirement appliquées par tous :

- L'accès aux aires de pratiques se fait avec des chaussures de sport propres et adaptées. Seules les pointes de 6mm sont admises sur l'équipement pour l'entraînement et les compétitions (règle 216 de l'IAAF).
- Il est interdit d'accéder dans les gradins ou vestiaires, avec les chaussures à pointe.
- Il est impératif d'utiliser les poubelles prévues à cet effet pour y jeter les débris.
- Les lieux doivent être laissés dans un parfait état de propreté.
- Il est interdit de manger et de boire sur la piste, seule l'eau est autorisée.
- Les spectateurs doivent rester dans les tribunes ou derrière les balustrades.

**Aire de compétition** : l'aire de compétition est par définition la surface où se déroule la compétition et est donc réservée à cet effet aux seuls athlètes et aux officiels.

## Dispositions particulières à la salle de Val de Reuil

### Localisation :

- Le sautoir de longueur N° 1 est celui près de la ligne d'arrivée du 60m.
- Le sautoir N° 2 est le plus proche de la ligne d'arrivée « Anneau ».
- Le sautoir N° 3 est celui près de la ligne de départ du 60 m.
- Le sautoir N° 4 se trouve dans la salle d'échauffement.

**Zones " Coachs "** : des zones réservées aux entraîneurs seront délimitées dans l'aire de compétition ou à proximité :

- Hauteur :
  - Courses en ligne droite, zone sur les couloirs 5 et 6 de la piste de 200m.
  - Courses sur l'anneau : à l'extérieur du couloir 6.
- Sautoir 1 ou 2 :
  - Courses en ligne droite : une zone « coach » sera aménagée au niveau de la ligne d'arrivée de l'anneau.
  - Courses sur l'anneau : la zone sera déplacée au niveau de la ligne d'arrivée du 60 m.
- Sautoir 3 : la zone « coach » sera aménagée derrière le sautoir à la perche.
- Perche : au niveau des couloirs 5 et 6 de l'anneau sauf en cas de courses sur l'anneau, à l'extérieur.
- Poids : au niveau des couloirs 5 et 6 de l'anneau sauf en cas de courses sur l'anneau, à l'extérieur.

### Règlement des zones « coachs » :

- Les coachs sont autorisés à se rendre sur ces zones mais devront rester assis durant toute la durée du concours. Ils ne sont pas habilités à prendre les marques pour les athlètes.
- Ils doivent évacuer l'aire de compétition dès la fin du concours.
- En cas de manquements à ces règles de fonctionnement, les entraîneurs pourront être exclus par les juges arbitres.

## PARTICIPATION DES ATHLÈTES HORS LIGUE aux compétitions en salle à Val de Reuil

**Objet :** Participation des athlètes hors-ligue aux compétitions en salle.

Les athlètes des catégories de Cadets à Masters non licenciés en Ligue de Normandie peuvent participer à toutes les compétitions en salle organisées au stade couvert Jesse Owens à VAL DE REUIL sous condition de suivre les modalités suivantes :

- Les droits de participation sont fixés à 10 € par athlète et par jour. La facture sera adressée aux clubs par le secrétariat de la Ligue en fin de saison hivernale.
- **Engagements** directement sur le site de la Ligue de Normandie d'Athlétisme pour le **Vendredi - 12h00 précédant la compétition.**
- Pour les Championnats Régionaux des 20 et 21 Janvier, engagements uniquement auprès du Président de la CSO, le module d'engagement étant bloqué du fait de minimas : [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr)
- **Officiels** : obligation de fournir un officiel par tranche de 10 athlètes engagés.
- **Minimas** :
  - Epreuves Combinées : à Mondeville les 16 et 17 Décembre, pas de minima, engagements sur le site de la LNA.
  - Epreuves individuelles : athlètes classés en 2017
    - R1 pour les CH et JH – EF et SF
    - N3 pour les EH et SH
    - R2 pour les CF et JF
  - Minima Masters identiques aux minimas Cadets

Ou ayant réalisé depuis le début de la saison hivernale les minimas ci-dessous :

Epreuve	CH	JH et MaH	EH et SH	CF	JF et MaF	EF et SF
<b>50m</b>	6.35	6.25	6.05	7.30	7,20	7.10
<b>60m</b>	7.55	7.45	7.25	8.60	8.60	8.30
<b>200m</b>	24.00	23.80	23.00	27.70	27.70	27.50
<b>400m</b>	57.00	54.50	54.00	67.00	64.00	63.00
<b>800m</b>	2.10	2.05.00	1.58.00	2.35.00	2.28.00	2.28.00
<b>1500m</b>		4.05.00	4.00.00		5.03.00	4.55.00
<b>Marche</b>	28.00.00	25.50.00	25.50.00	19.00.00	19.00.00	18.00.00
<b>50 haies</b>	8.84	8.60	7.60	9.20	9.00	9.00
<b>60 haies</b>	9.94	8.80	8.80	10.60	10.60	10.60
<b>Hauteur</b>	1m80	1m85	1m95	1m49	1m49	1m55
<b>Longueur</b>	6m10	6m50	6m70	4m85	4m85	5m15
<b>Triple</b>	12m50	13m30	14m00	10m00	10m60	11m00
<b>Perche</b>	3m80	4m20	4m50	2m65	2m65	2m90
<b>Poids</b>	13m00	14m00	13m00	10m80	10m00	10m40

## **CALENDRIER :**

Rappel du calendrier pour les meetings de clubs ou de CD :

- Ve 17/11 à VDR, Soirée 1/2 Fond et Sauts Horizontaux CD 27 et 76
- Ve 24/11 à VDR, Soirée Sprint et Sauts de barres CD 27 et 76
- Me 29/11 à Mondeville, Soirée EAMH
- Di 3/12 à Mondeville, Départementaux CD 14 et 61
- Di 3/12 à Granville, Départementaux Sauts Verticaux CD 50
- Ve 15/12 à VDR, Soirée ½ Fond, Marche et Poids CD 27 et 76
- Di 17/12, à Cherbourg, Départementaux Sprint et Sauts Horizontaux CD 50

## **OFFICIELS :**

Nombre d'officiels à fournir par club pour toutes les compétitions en salle (meeting clubs, pré-régionaux, régionaux sauf EC) :

- 1 officiel par tranche de 5 athlètes au moins de niveau départemental.

## **REGLES :**

La règle 180.18 des règles de compétition de l'IAAF, « temps autorisé pour les essais » a changé. Vous en aurez confirmation dès officialisation par le Comité Directeur de la FFA, courant Novembre.

**1<sup>ère</sup> Journée des Pré-Régionaux en Salle**  
**Val de Reuil – Samedi 9 Décembre 2017**

**ENGAGEMENTS :**

Sur le site de la Ligue, avant le **Vendredi 8 – 8h00 dernier délai.**

**JURYS :**

A expédier à : [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr) avant le Jeudi 7 – 12h00 avec N° licence.  
 (1 jury par tranche de 5 athlètes et ceci jusqu'à 20 athlètes).

**HORAIRES :**

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple saut	Perche	Poids
60 haies ES H	14 h 30	H	JESM F	H	H – F 1,60 m	CF
60 haies JH	14 h 40					
60 haies CH	14 h 45					
60 haies JES F	14 h 55					
60 haies CF	15 h 05					
200m H	15 h 20		CF			JESM F
200m F	16 h 00				H – F > 2,80 m	
	16 h 15	F	CH	F		CH - JH
5000 Marche H	16 h 40					
3000 Marche F	17 h 20		JESM H			ESM H
400m H	17 h 45					
400m F	18 h 00					

En hauteur et Longueur, possibilité de dédoubler les concours.

**Ossature du jury :**

<b>Directeur de Compétition</b>	D. Speybrouck – L. Coutard
<b>Directeur de Réunion</b>	A. Bouilloux
<b>Juge Arbitre courses</b>	JM. Nicolas
<b>Juge Arbitre concours</b>	P. Gougeon
<b>Juge Arbitre départs</b>	A. Voiriot
<b>Starters</b>	M. Louvet – M. Maisonneuve – O. Duval
<b>Chrono Electrique</b>	
<b>Chambre d'Appel</b>	MT. Pouchet
<b>Secrétariat</b>	C. Louvet – V. Le Boucher
<b>Animation</b>	

**1<sup>ère</sup> Journée des Pré-Régionaux en Salle**  
**Mondeville – Dimanche 10 Décembre 2017**

**ENGAGEMENTS :**

Sur le site de la Ligue, avant le **vendredi 8 – 8h00 dernier délai.**

**JURYS :**

A expédier à : avant le jeudi 7 à 12h00 avec N° licence.

(1 jury par tranche de 5 athlètes et ceci jusqu'à 20 athlètes)

**HORAIRES :**

Courses	Horaire	Perche	Longueur	Triple saut
60 haies ES H	11 h 30		CH	JESM F
60 haies JH	11 h 45	H – F 1ère barre 1,60 m		
60 haies CH	11 h 50			
60 haies JES F	12 h 10			
60 haies CF	12 h 20			
800m H	12 h 35		CF	JESM H
800m F	12 h 50			
1500m H	13 h 15			
1500m F	13 h 30	H – F barre >2,80 m	JESM F	
60m H 1 <sup>ère</sup> course	14 h 00			CH
60m F 1 <sup>ère</sup> course	15 h 00		JESM H	CF
60m H 2 <sup>ème</sup> course	15 h 40			
60m F 2 <sup>ème</sup> course	16 h 20			

**Ossature du jury :**

<b>Directeur de Compétition</b>	D. Boucher
<b>Directeur de Réunion</b>	
<b>Juge Arbitre courses</b>	P. Boivin
<b>Juge Arbitre concours</b>	
<b>Juge Arbitre départs</b>	
<b>Starters</b>	
<b>Chrono Electrique</b>	D. Pignet
<b>Chambre d'Appel</b>	
<b>Secrétariat</b>	
<b>Animation</b>	S. Lepoittevin

**2<sup>ème</sup> Journée des Pré-Régionaux en Salle**  
**Val de Reuil – Samedi 6 Janvier 2018**

**ENGAGEMENTS :**

Sur le site de la Ligue, avant le **Vendredi 5 – 8h00 dernier délai.**

**JURYS :**

A expédier à : [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr) avant le Jeudi 4 – 12h00 avec N° licence.  
 (1 jury par tranche de 5 athlètes et ceci jusqu'à 20 athlètes)

**HORAIRES :**

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple saut	Poids
5000 Marche H	13 h 30				JESM F
3000 Marche F	14 h 10	F		H	
800m H	14 h 35				CH - JH
800m F	14 h 55				
60m H 1 <sup>ère</sup> course	15 h 10				
	15 h 30		F		ESM H
60m F 1 <sup>ère</sup> course	16 h 00				
60m H 2 <sup>ème</sup> course	16 h 40				CF
60m F 2 <sup>ème</sup> course	16 h 20				
1500m H	16 h 50				
1500m F	17 h 10				

En hauteur et Longueur, possibilité de dédoubler les concours.

**Ossature du jury :**

<b>Directeur de Compétition</b>	D. Speybrouck – L. Coutard
<b>Directeur de Réunion</b>	DD Kerveillant
<b>Juge Arbitre courses</b>	JM. Nicolas
<b>Juge Arbitre concours</b>	D. Lesoeur
<b>Juge Arbitre départs</b>	A. Voiriot
<b>Starters</b>	M. Maisonneuve – O. Duval
<b>Chrono Electrique</b>	G. Deletoille
<b>Chambre d'Appel</b>	S. Fauveau – JY Hurtevent
<b>Secrétariat</b>	V. Le Boucher
<b>Animation</b>	M. Fauveau
<b>Juges de Marche</b>	JC. Hurel – H. Pannier

**2<sup>ème</sup> Journée des Pré-Régionaux en Salle**  
**Mondeville – Samedi 6 Janvier 2018**

**ENGAGEMENTS :**

Sur le site de la Ligue, avant le **Vendredi 5 – 8h00 dernier délai.**

**JURYS :**

A expédier à : avant le Jeudi 4 – 12h00 avec N° licence.  
 (1 jury par tranche de 5 athlètes et ceci jusqu'à 20 athlètes)

**HORAIRES :**

Courses	Horaire	Longueur	Triple saut	Perche
	14 h 00		TCF	H – 1 <sup>ère</sup> barre 2 m
200m H	14 h 30	CH		H – 1 <sup>ère</sup> barre 3 m
200m F	15 h 00			
60 haies ES H 1 <sup>ère</sup> course	15 h 45			
60 haies JH	15 h 55			
60 haies CH	16 h 05			
60 haies JES F	16 h 20			
60 haies CF	16 h 30	JESVH		
60 haies ES H 2 <sup>ème</sup> course	17 h 00			
60 haies JH	17 h 10			
60 haies CH	17 h 20			
60 haies JES F	17 h 30			
60 haies CF	17 h 40			
400m H	18 h 00			
400m F	18 h 30			

En triple saut, possibilité de dédoubler les concours.

**Ossature du jury :**

<b>Directeur de Compétition</b>	D. Boucher
<b>Directeur de Réunion</b>	
<b>Juge Arbitre courses</b>	
<b>Juge Arbitre concours</b>	
<b>Juge Arbitre départs</b>	
<b>Starters</b>	
<b>Chrono Electrique</b>	JC. André – D. Pignet
<b>Chambre d'Appel</b>	
<b>Secrétariat</b>	
<b>Animation</b>	S. Lepoittevin

## **3<sup>ème</sup> Journée des Pré-Régionaux en Salle** **Val de Reuil – Dimanche 7 Janvier 2018**

### **ENGAGEMENTS :**

Sur le site de la Ligue, avant le **Vendredi 5 – 8h00 dernier délai.**

### **JURYS :**

A expédier à : [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr) avant le Jeudi 4 – 12h00 avec N° licence.  
(1 jury par tranche de 5 athlètes et ceci jusqu'à 20 athlètes)

### **HORAIRES :**

<b>Courses</b>	<b>Horaire</b>	<b>Hauteur</b>	<b>Longueur</b>	<b>Triple saut</b>	<b>Perche</b>
60 haies ES H 1 <sup>ère</sup> course	12 h 00	H			H – F 1 <sup>ère</sup> barre 1,60m
60 haies JH	12 h 10				
60 haies CH	12 h 15				
60 haies JES F	12 h 30		CH		
60 haies CF	12 h 40				
60 haies ES H 2 <sup>ème</sup> course	13 h 00			F	
60 haies JH	13 h 10				
60 haies CH	13 h 15				
60 haies JES F	13 h 30				H – F > 2,60 m
60 haies CF	13 h 40				
200m H	14 h 00		JESM H		
200m F	15 h 00				
400m H	15 h 45				
400m F	16 h 05				

En hauteur et Longueur, possibilité de dédoubler les concours.

### **Ossature du jury :**

<b>Directeur de Compétition</b>	D. Speybrouck – L. Coutard
<b>Directeur de Réunion</b>	DD Kerveillant
<b>Juge arbitre courses</b>	P. Gougeon
<b>Juge arbitre concours</b>	JM. Nicolas
<b>Juge arbitre départs</b>	A. Voiriot
<b>Starters</b>	M. Louvet – M. Maisonneuve – O. Duval
<b>Chrono électrique</b>	G. Deletoille
<b>Chambre d'appel</b>	JY. Hurtevent
<b>Secrétariat</b>	C. Louvet – V. Le Boucher
<b>Animation</b>	A. Lelant

**3<sup>ème</sup> Journée des Pré-Régionaux en Salle**  
**Mondeville – Dimanche 7 Janvier 2018**

**ENGAGEMENTS :**

Sur le site de la Ligue, avant le **Vendredi 5 – 8h00 dernier délai.**

**JURYS :**

A expédier à : \_\_\_\_\_ avant le Jeudi 4 à 14h00 avec N° licence.

(1 jury par tranche de 5 athlètes et ceci jusqu'à 20 athlètes)

**HORAIRES :**

<b>Courses</b>	<b>Horaire</b>	<b>Hauteur</b>	<b>Perche</b>	<b>Longueur</b>	<b>Triple saut</b>	<b>Poids</b>
5000 marche H	12 h 00	F				F
	12 h 15					
3000 marche F	12 h 40			CF		
800m H	13 h 10	H				H
800m F	13 h 35					
60m H 1 <sup>ère</sup> course	14 h 30		F	JESM F	H	
60m F 1 <sup>ère</sup> course	15 h 30					
60m H 2 <sup>ème</sup> course	16 h 10					
60m F 2 <sup>ème</sup> course	16 h 50					

En hauteur, possibilité de dédoubler les concours.

**Ossature du jury :**

<b>Directeur de Compétition</b>	D. Boucher
<b>Directeur de Réunion</b>	
<b>Juge Arbitre courses</b>	P. Boivin
<b>Juge Arbitre concours</b>	
<b>Juge Arbitre départs</b>	
<b>Starters</b>	
<b>Chrono Electrique</b>	D. Lesénéchal
<b>Chambre d'Appel</b>	
<b>Secrétariat</b>	
<b>Animation</b>	S. Lepoittevin
<b>Juges de Marche</b>	

**Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées  
Mondeville - Samedi 16 et Dimanche 17 Décembre 2017**

**ENGAGEMENTS :**

Sur le site de la Ligue, avant le **Vendredi 15 Décembre – 8h00 dernier délai.**  
Idem pour les épreuves ouvertes.

**JURYS :**

A expédier à : [eric.vastel@areva.com](mailto:eric.vastel@areva.com), avant le Jeudi 14 à 8h00 avec N° licence.

**HORAIRE du Samedi 16**

	<b>CAM</b>	<b>JUM - ESM</b>	<b>SEM</b>	<b>Epreuves Ouvertes</b>
<b>13 h 00</b>	60m			
<b>13 h 45</b>	Longueur A			
<b>14 h 00</b>		60m		
<b>14 h 15</b>				
<b>14 h 30</b>			60m	
<b>14 h 45</b>		Longueur B		
<b>15 h 00</b>				
<b>15 h 15</b>	Poids			800m H
<b>15 h 30</b>			Longueur A	800m F
<b>15 h 45</b>				
<b>16 h 00</b>				5000 marche H
<b>16 h 15</b>		Poids		
<b>16 h 30</b>				
<b>16 h 45</b>				
<b>17 h 00</b>				3000 marche F
<b>17 h 15</b>			Poids	
<b>17 h 30</b>	Perche	Hauteur A		
<b>17 h 45</b>				
<b>18 h 00</b>				1500m H
<b>18 h 15</b>			Hauteur B	1500m F
<b>18 h 30</b>				3000m H
<b>18 h 45</b>				3000m F
<b>19 h 00</b>				

Longueur A : Sauter le plus proche de l'anneau

Longueur B : Sauter le plus proche de la ligne droite centrale

Hauteur A : Sauter proche des aires de longueur

Hauteur B : Sauter proche de l'aire de poids

Un officiel par tranche de 1 à 3 athlètes, et ceci jusqu'à 18 athlètes.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre de participants.

**CONFIRMATION 1 HEURE AVANT LE DÉBUT DE LA PREMIERE ÉPREUVE SUR LES FEUILLES PRÉVUES A CET EFFET**

## HORAIRE du Dimanche 17

CAF	JUF-ESF-SEF		CAM	JUM - ESH	SEM
		9 h 30	60m Haies		
		9 h 45		60m Haies	
		9 h 55			60 Haies
60m Haies		10 h 15			
	60m Haies	10 h 30			
		11 h 00			
Hauteur B		11 h 15	Hauteur A	Perche B	Perche A
		11 h 25			
		11 h 30			
		11 h 45			
		12 h 00			
		12 h 15			
		12 h 30			
		12 h 45			
		13 h 00			
Poids	Hauteur A	13 h 15			
		13 h 30	1000m		
		13 h 45			
		14 h 00			
		14 h 15			
		14 h 30			
		14 h 45			
		15 h 00		1000m	
	Poids	15 h 15			1000m
Longueur A		15 h 30			
		15 h 45			
		16 h 00			
		16 h 15			
	Longueur B	16 h 30			
		16 h 45			
800m		17 h 00			
	800m	17 h 45			

Horaires susceptibles de modifications en fonction du nombre de participants le jour de la compétition.

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVÉE SUR LES FEUILLES AFFICHÉES. **Les Masters peuvent participer sur les épreuves Seniors.**

**Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées  
Mondeville – 16 & 17 Décembre 2017**

**Ossature du jury :**

	<b>Samedi 16</b>	<b>Dimanche 17</b>
<b>Directeur de Compétition</b>	E. Vastel	E. Vastel
<b>Directeur de Réunion</b>	P. Friteyre	P. Friteyre
<b>Juge Arbitre courses</b>	S. Collette	S. Collette
<b>Juge Arbitre concours</b>	«	«
<b>Juge Arbitre départs</b>		
<b>Starters</b>		
<b>Chrono Electrique</b>	JC. André – D. Lesénéchal	
<b>Chambre d'Appel</b>		
<b>Secrétariat</b>		
<b>Animation</b>	S. Lepoittevin	S. Lepoittevin
<b>Juges de Marche</b>		

## Championnats de Normandie en Salle Cadets – Juniors – Espoirs – Seniors – Masters

**Date** : Samedi 20 et Dimanche 21 Janvier 2018

**Lieu** : Salle Jesse Owens à Val de Reuil

**Horaires** : ci - dessous

### **Participation** :

- Tous les athlètes ayant réalisé les minima de la grille ci-dessous seront qualifiés, minima à réaliser durant la saison hivernale 2017 / 2018 et au plus tard le dimanche 14 Janvier. Il n'y a donc pas d'engagement à faire, la liste des qualifiés sera fournie par le bilan hivernal.
- Les demandes de qualifications exceptionnelles sont à adresser au Président de la CSO, sur l'imprimé ci-joint pour le Mercredi 17 Janvier 20h00. **Toute demande de QE ne passant pas par ce canal sera refusée.**
- La liste complète des athlètes qualifiés sera consultable sur le site de la Ligue à la rubrique « ENGAGÉS » à partir du Mardi 16 Janvier 12h00. En cas d'oubli ou d'erreur, contacter le Président de la CSO. **Il n'y a pas d'engagements sur place !**
- Ces championnats sont ouverts aux athlètes des catégories Cadets à Masters. Les minima des Masters sont identiques à ceux de la catégorie Cadets. Dans la mesure du possible, il y aura une finale Masters sur 60m et sur 200m.

### **Compétition** :

- Le jour des championnats, en arrivant à la salle, l'athlète doit confirmer sa participation à la chambre d'appel pour toutes les épreuves (courses et concours) où il est qualifié. Eventuellement désengager les absents.
- **Sur 60m et 60 haies**, il y aura 2 tours possibles :
  - 1<sup>er</sup> tour, séries de niveaux en fonction des temps du bilan, toutes catégories confondues.
  - 2<sup>ème</sup> tour, séries de niveaux en fonction des temps du 1<sup>er</sup> tour. **Obligation pour tous les athlètes de confirmer son engagement ou son forfait à la chambre d'appel une demi-heure maximum avant l'heure prévue pour le 2<sup>ème</sup> tour.**
- **Sur 200m** :
  - Séries constituées en fonction des temps d'engagements. 2<sup>ème</sup> course en fonction des temps des séries. Pour la constitution des courses, utilisation de l'exemple suivant : 60 athlètes engagés, 10 courses, classement des athlètes de 1 à 60 suivant les temps d'engagements ou des séries, les 4 meilleurs temps dans la série 1 dans les couloirs 6 – 5 – 4 – 3, les 4 suivants dans la série 2, etc. suivant le tableau ci-dessous :

Couloir	Série 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
2	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
3	4	8	12	16	20	24	28	32	36	40
4	3	7	11	15	19	23	27	31	35	39
5	2	6	10	14	18	22	26	30	34	38
6	1	5	9	13	17	21	25	29	33	37

Dans la mesure du possible, les couloirs 1 et 2 ne seront pas utilisés.

## Grille des Minimas

MINIMAS REGIONAUX EN SALLE 2018										
Epreuves	CH	JH	EH	SH	MH	CF	JF	EF	SF	MF
<b>60</b>	7,9	7,8	7,8	7,7	7,9	8,9	8,9	8,9	8,9	8,9
<b>200</b>	25,6	25,3	25	24,8	25,6	29,5	29,2	29,2	29	29,5
<b>400</b>	59	57	56	55	59	72	70	69	68	72
<b>800</b>	2'12	2'09	2'08	2'07	2'12	2'45	2'45	2'42	2'40	2'45
<b>1500</b>	4'30	4'30	4'25	4'25	4'30	5'40	5'40	5'30	5'30	5'40
<b>3000</b>				10'00					11'30	
<b>60 haies</b>	10,24	10,14	10,14	10,14	10,24	11,24	11,04	11,04	11,04	11,24
<b>Marche</b>	30'	29'	28'30	28'	30'	21'	21'	20'30	20'	21'
<b>Hauteur</b>	1,60 m	1,65 m	1,70 m	1,75 m	1,60 m	1,40 m				
<b>Longueur</b>	5,50 m	5,60 m	5,70 m	5,70 m	5,50 m	4,60 m	4,70 m	4,70 m	4,70 m	4,60 m
<b>Perche</b>	3,20 m	3,40 m	3,50 m	3,60 m	3,20 m	2,40 m	2,40 m	2,50 m	2,50 m	2,40 m
<b>Triple - Saut</b>	11 m	9,30 m	9,40 m	9,50 m	9,50 m	9,30 m				
<b>Poids</b>	10 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m	8,50 m				

(\*) - Comme aux Pré-France, le 1500m est ouvert sur inscription pour les catégories Cadets et Juniors.

### Titres décernés :

- Cadets
- Juniors
- Espoirs
- Seniors

Les Masters participent aux Championnats Régionaux dans la catégorie Seniors, avec des haies Seniors, lancent les engins de la catégorie Seniors et peuvent prétendre au podium Seniors.

**JURY** : postes principaux désignés par la CSO :

- **Samedi 20 Janvier 2018**

<b>Directeur de Compétition</b>	D. Speybrouck – L. Coutard
<b>Directeur de Réunion</b>	DD Kerveillant
<b>Délégué Technique</b>	P. Friteyre
<b>Juge-Arbitre courses</b>	JM. Nicolas
<b>Juge-Arbitre concours</b>	
<b>Juge-Arbitre des départs</b>	
<b>Starters</b>	M. Maisonneuve – O. Duval
<b>Animation</b>	M. Fauveau
<b>Chrono Electrique</b>	G. Deletoille
<b>Secrétariat</b>	MT. Pouchet – D. Boucher – V. Le Boucher
<b>Chambre d'Appel</b>	S. Fauveau – JY Hurtevent
<b>Contrôle Anti-doping</b>	JL. Laporte
<b>Protocole</b>	A. Voiriot – AM. Alliouz

**Dimanche 15 Janvier 2018**

<b>Directeur de Compétition</b>	D. Speybrouck – L. Coutard
<b>Directeur de Réunion</b>	DD Kerveillant
<b>Délégué Technique</b>	P. Friteyre
<b>Juge-Arbitre courses</b>	JM. Nicolas
<b>Juge-Arbitre concours</b>	D. Lesoeur
<b>Juge-Arbitre des départs</b>	
<b>Starters</b>	M. Louvet – M. Maisonneuve – O. Duval
<b>Animation</b>	A. Lelant – M. Fauveau
<b>Chrono Electrique</b>	G. Deletoille
<b>Secrétariat</b>	C. Louvet – V. Le Boucher
<b>Chambre d'Appel</b>	S. Fauveau – JY. Hurtevent
<b>Juges de Marche</b>	JC. Hurel – H. Pannier
<b>Contrôle Anti-doping</b>	JL. Laporte
<b>Protocole</b>	A. Voiriot – AM. Alliouz

## Demandes de Qualifications Exceptionnelles

**CLUB :**

Demande la qualification exceptionnelle des athlètes suivants pour les Régionaux en salle des 20 et 21 Janvier 2018 à Val de Reuil :

Licence	NOM Prénom	Catégorie	Epreuve	Motif de la demande

**Remarque** : une demande de QE doit rester exceptionnelle. Toute demande pour une performance très proche du minima de qualification sera systématiquement refusée.

A expédier au Président de la CSO, [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr) pour le **Mercredi 17 Janvier 20h00 dernier délai.**

**Championnats de Normandie en Salle**  
**Cadets – Juniors – Espoirs – Seniors – Masters**

**HORAIRE du Samedi 20 Janvier 2018**

<b>COURSES</b>	<b>Horaire</b>	<b>Hauteur</b>	<b>Longueur</b>	<b>Triple saut</b>	<b>Perche</b>	<b>Poids</b>
60m Femmes 1 <sup>er</sup> tour	<b>14 h 30</b>	CF	JESM F (*)			JH
60m Hommes 1 <sup>er</sup> tour	<b>15 h 20</b>				F 1 <sup>ère</sup> barre 2 m	
60m Femmes 2 <sup>ème</sup> tour	<b>16 h 30</b>			JESV H		CH
	<b>17 h 00</b>				F 1 <sup>ère</sup> barre 2,80m	
60m Hommes 2 <sup>ème</sup> tour	<b>17 h 15</b>	JESM F				
1500m Femmes	<b>18 h 15</b>		CF	CH		ESM H
1500m Hommes	<b>18 h 25</b>					
400m Femmes	<b>18 h 40</b>					
400m Hommes	<b>19 h 00</b>					

(\*) – En Longueur JESMa F, en fonction du nombre de concurrentes, 2 concours de niveaux simultanés, le 2<sup>ème</sup> concours sur l'aire de Triple saut avant le concours de Triple JESV H.

• **HORAIRE du Dimanche 21 Janvier 2018**

<b>COURSES</b>	<b>Horaire</b>	<b>Hauteur</b>	<b>Longueur</b>	<b>Triple saut</b>	<b>Perche</b>	<b>Poids</b>
3000m Marche Femmes	<b>9 h 30</b>					
5000m Marche Hommes	<b>10 h 30</b>					
200 Femmes 1 <sup>er</sup> tour	<b>11 h 45</b>			JESM F		
200 Hommes 1 <sup>er</sup> tour	<b>12 h 30</b>					CF
60 haies CF 1 <sup>er</sup> tour	<b>13 h 30</b>	CH	JESM H (*)		H 1 <sup>ère</sup> barre 2,90m	
60 haies JESMa F 1 <sup>er</sup> tour	<b>13 h 40</b>	CH				
60 haies CH 1 <sup>er</sup> tour	<b>13 h 50</b>					
60 haies J H 1 <sup>er</sup> tour	<b>14 h 00</b>					
60 haies ES H 1 <sup>er</sup> tour	<b>14 h 05</b>					
60 haies CF 2 <sup>ème</sup> tour	<b>14 h 15</b>					JESM F
60 haies JESMa F 2 <sup>e</sup> tour	<b>14 h 25</b>					
60 haies CH 2 <sup>ème</sup> tour	<b>14 h 35</b>			CF		
60 haies JH 2 <sup>ème</sup> tour	<b>14 h 45</b>					
60 haies ES H 2 <sup>ème</sup> tour	<b>14 h 50</b>				H 1 <sup>ère</sup> barre 3,70m	
800m Femmes	<b>15 h 05</b>	JESM H				
800m Hommes	<b>15 h 25</b>		CH			
200m Femmes Finales	<b>16 h 00</b>					
200m Hommes Finales	<b>16 h 40</b>					
3000m Femmes	<b>17 h 30</b>					
3000m Hommes	<b>17 h 45</b>					
Relais 4 x 200 m CH/CF JH/JF	<b>18 h 00</b>					

(\*1) – En Longueur JESM Hommes, en fonction du nombre de concurrents, 2 concours de niveaux simultanés, le 2<sup>ème</sup> concours sur l'aire de Triple saut.

## Meeting Régional Espoirs – Seniors MONDEVILLE – Dimanche 28 Janvier

L'organisation de ce meeting a été décidée par la CSO Régionale afin de donner une occasion supplémentaire aux Espoirs et Seniors de réaliser les minimas pour les Championnats de France Espoirs et Nationaux des 10 et 11 Février à Aubière.

### Engagements :

Sur le site de la Ligue avant le Vendredi 26 – 8h00 dernier délai.

### Horaire :

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids
60 m F	12 h 00			F - H		
60 m F	12 h 15					
60 haies F	12 h 40		F		H	
60 haies H	12 h 50					
60 m F	13 h 00					
60 m H	13 h 15					
800 m F	13 h 30					
800 m H	13 h 40					
200 m F	14 h 00	F - H	H		F	F
200 m H	14 h 15					
1500 m F	14 h 45					
1500 m H	14 h 55					H
400 m F	15 h 15					
400 m H	15 h 30					

**Meeting Pré- France Cadets – Juniors – Seniors – Masters  
Val de Reuil – 10 et 11 Février 2018**

**Jury :**

Principaux postes désignés par la CSO Normandie :

	<b>Samedi 10</b>	<b>Dimanche 11</b>
<b>Directeur de Compétition</b>	D. Speybrouck – L. Coutard	D. Speybrouck – L. Coutard
<b>Directeur de Réunion</b>	DD Kerveillant	DD Kerveillant
<b>Délégué Technique</b>	P. Friteyre	P. Friteyre
<b>Juge-Arbitre courses</b>	JM. Nicolas	JM. Nicolas
<b>Juge-Arbitre concours</b>		P. Gougeon
<b>Juge-Arbitre des départs</b>		
<b>Starters</b>	M. Maisonneuve – O. Duval	M. Louvet – M. Maisonneuve – O. Duval
<b>Animation</b>	D. Duvigneau	A. Lelant – M. Fauveau
<b>Chrono Electrique</b>	G. Deletoille	G. Deletoille
<b>Secrétariat</b>	MT. Pouchet – D. Boucher	C. Louvet
<b>Chambre d'Appel</b>	S. Fauveau	S. Fauveau – MT. Pouchet
<b>Contrôle Anti-doping</b>	JL. Laporte	JL. Laporte

**Officiels :**

Chaque club doit fournir des jurys selon le quota suivant :

- 1 athlète : pas de jury obligatoire mais une aide sera appréciée
- 2 à 10 athlètes : 1 jury
- 11 à 20 athlètes : 2 jurys
- Plus de 20 athlètes : 3 jurys

Pour que la compétition soit organisée correctement il est indispensable que ce quota de jurys soit respecté pour chaque journée de compétition.

La liste des officiels avec les postes souhaités doit être expédiée à André KERVEILLANT pour le **Jeudi 8 Février 2018** à l'adresse : [kerveillant.andre@neuf.fr](mailto:kerveillant.andre@neuf.fr).

# CROSS-COUNTRY

## Championnat de Normandie de Cross Court Dimanche 3 Décembre 2017 – L'AIGLE (61)

### Horaires :

- 14 h 30 : Cross Court Femmes – 4060 m
- 15 h 00 : Cross Court Hommes – 4060 m
- 15 h 30 : Animation Marche Nordique

### Engagements :

Sur le site de la Ligue de Normandie d'Athlétisme avant le **Judi 30 Novembre 8h00 dernier délai.**

Le cross court est réservé aux athlètes Espoirs, Seniors ou Masters.

La CSO a décidé de ne pas utiliser de puces pour ce cross court. La distribution des dossards se fera donc sous enveloppe et par club.

### Jury :

- Directeur de Compétition : D. Boucher
- Juge-Arbitre : A. Bouilloux
- Starter : DD Kerveillant
- Arrivée : APPAM 61 + CD 61
- Chronométrateur : B. Martin – JY. Perrot
- Secrétariat : JC. Beauteur
- Protocole : A. Voiriot – D. Boucher

### Qualifications aux ½ Finales des Championnats de France :

- En Femmes : 14 équipes et 47 individuelles.
- En Hommes : 16 équipes et 41 individuels.

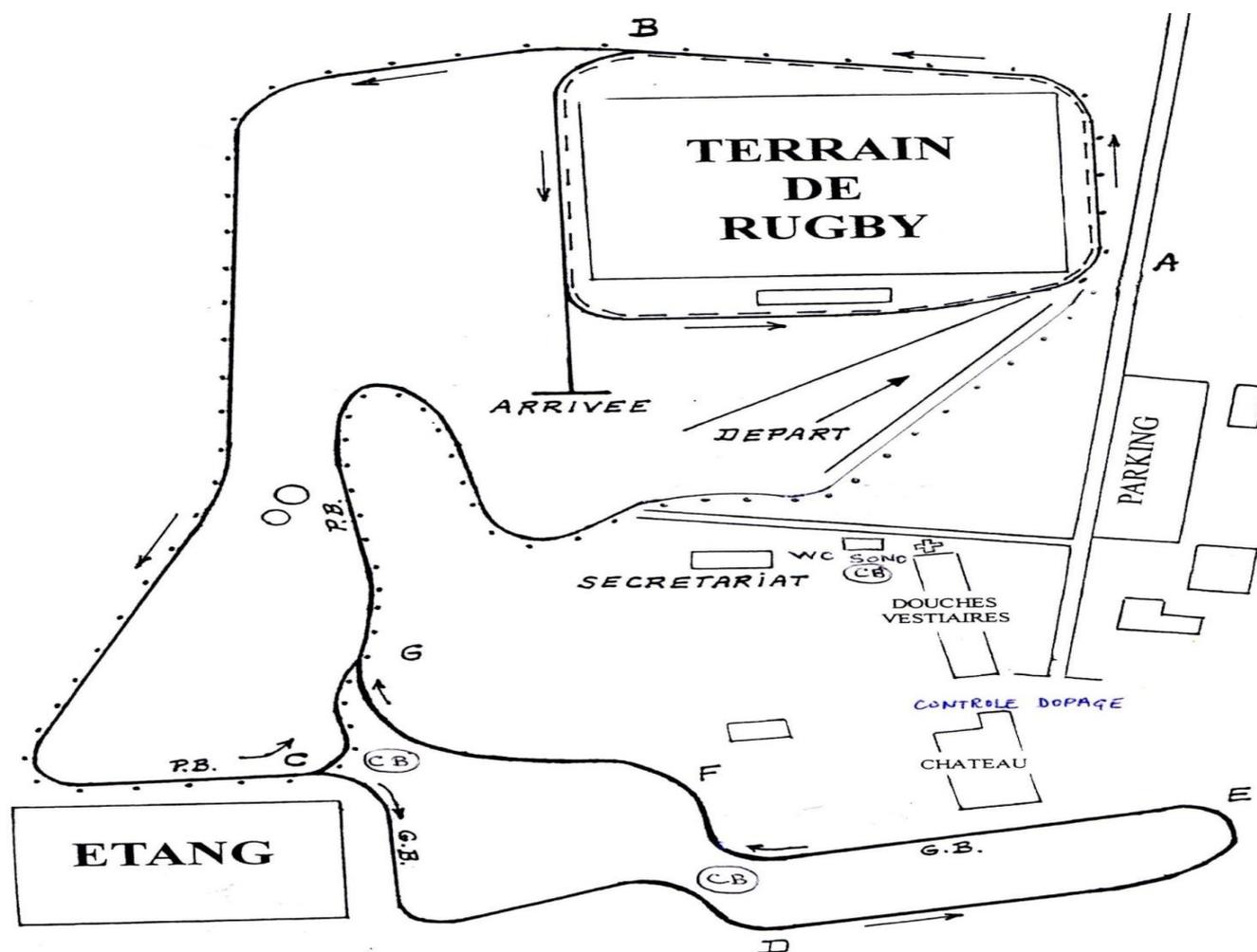
Tous renseignements supplémentaires sur le site de l'APPAM 61.

**CHAMPIONNAT de NORMANDIE DE CROSS COURT  
ANIMATION MARCHE NORDIQUE  
L'AIGLE - le Bois de la Pierre (Crulai) le Dimanche 3 Décembre 2017  
Organisateur : ATHLÉ PERCHE PAYS DE L'AIGLE MORTAGNE  
D. BOUCHER - 06.80.73.35.69**

Horaires et distances : - Retrait des dossards à partir de 12 H 30 au secrétariat.

- 13 H 00 - 14 H 15 Découverte et initiation Marche Nordique ouverte à tous - sans limite d'âge, licenciés et non licenciés - Encadrement Denis DECAUX entraîneur F.F.A. 2<sup>ème</sup> degré MARCHE NORDIQUE.
- 14 H 30 Cross court Femmes 4060 m
- 15 H 00 Cross court Hommes 4060 m
- 15 H 30 Circuit Nordique 3 km - chronométré - sans classement.

Accès au parcours à partir de L'Aigle : à 5 km direction Nogent de Rotrou - Route de Crulai D.918



DÉPART = 125 m - Tour du terrain de rugby = 460 m - Petite boucle A.B.C.A. = 1155 m  
Grande Boucle A.B.C.D.E.F.G.A. = 1960 m - Arrivée = 360 m TOTAL 4060 m

**Championnats de Normandie de Cross**  
**Dimanche 4 Février 2018 – Base de Loisirs – 4 Route du Manoir**  
**Mesnil-sous-Jumièges (76)**

**QUALIFICATIONS :**

Tous les athlètes classés lors des championnats départementaux des 6 et 14 Janvier sont qualifiés pour ces régionaux sauf en catégorie Masters Hommes où 70% des classés sont qualifiés.

La participation aux départementaux est obligatoire pour se qualifier aux régionaux.

Toutefois des qualifications exceptionnelles pourront être accordées dans certains cas. Les demandes de qualifications exceptionnelles devront être déposées le jour des départementaux auprès de la personne de chaque CD désignée à cet effet (Pdt de CSO ou autre) et accompagnées d'un chèque de caution de 30 €.

- Pour les athlètes des catégories CJESM cette caution est remboursable si l'athlète se qualifie ensuite pour les ½ finales des Championnats de France.
- Pour les athlètes des catégories B et M, cette caution est remboursable si l'athlète participe et est classé le jour des régionaux.

**ENGAGEMENTS :**

Le même système d'engagements que pour les ½ finales sera mis en place : La liste complète des qualifiés, suite aux Départementaux, sera mise en ligne sur le site de la ligue le **Mercredi 17 Janvier**.

Les clubs auront jusqu'au **Lundi 29 Janvier à 14h00** pour confirmer la participation de leurs athlètes.

**Dans tous les cas, il est impératif que les clubs confirment la participation des athlètes. Par défaut, les athlètes qui ne seront pas retenus lors de la constitution du fichier, n'auront donc pas de dossards et ne pourront pas participer.**

Si vous savez que des athlètes ne seront pas présents, merci de les laisser en statut "Non confirmés" : cela évitera de préparer des dossards inutiles.

**D'autre part, par décision de la CSO, tout dossard non retiré (à partir de la catégorie Cadet) sera facturé aux clubs 10 €.**

**Qualifications aux ½ Finales des Championnats de France :**

Toutes les infos concernant les ½ Finales de Cohiniac (22) sur le livret interrégional ou sur le site de la Ligue de Bretagne.

Les demandes de qualifications exceptionnelles pour les 1/2 finales sont à déposer le jour des régionaux avant 17h30 auprès du Président de la CSO, accompagnées d'un chèque de caution de 30 €.

**Quota de qualifiés pour la Normandie :**

	CF	JF	CCF	Elite F	CH	JH	CCH	Elite H	Masters H
Equipes	8	6	14	12	11	9	16	16	16
Individuels	48	46	47	66	53	50	41	47	51

## **Course "Open"**

Dans le cadre de ces Championnats de Normandie de Cross-Country, la Ligue propose une course "open" mixte. Cette épreuve est réservée aux athlètes espoirs, seniors et masters.

La participation est ouverte aux athlètes licenciés en 2017 uniquement : licences athlé compétition, athlé running ou athlé santé. Pour ces derniers (athlé santé), obligation de fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, pour pouvoir retirer son dossard.

Inscriptions sur le site de la ligue pour **le Lundi 29 Janvier, 14h00**, dernier délai.

Horaire : 10 h 30 sur 6420 m.

Toutes infos supplémentaires sur le site de Duclair – Le trait Athlétique Club.

**Horaires, plan du parcours, jurys,  
renseignements utiles sur une circulaire  
spéciale courant Novembre.**

## **DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE**

### **Pour les Régionaux de Cross**

Demande de qualification exceptionnelle pour les Championnats Régionaux de Cross de Normandie du 4 Février à JUMIEGES :

<b>N° Licence</b>	
<b>NOM - Prénom</b>	
<b>Catégorie</b>	
<b>Club</b>	
<b>Course</b>	
<b>Motif de la demande</b>	

Le demandeur :

A déposer auprès du Président de la CSO Départementale ou son représentant avant 17h30 le jour des Départementaux, demande accompagnée d'un chèque de caution de 30 € (1 chèque par demande), caution remboursée pour les CJESM si l'athlète se qualifie aux ½ finales des Championnats de France et pour les B et M si l'athlète participe et est classé lors des Régionaux.

# **LANCERS LONGS**

## **Calendrier :**

Dimanche 12 Novembre à Eu – CD 76  
Samedi 18 Novembre à Flers – CD 61  
Samedi 25 Novembre à Aunay sur Odon – ALAVE  
Samedi 9 Décembre à Val de Reuil – CD 27  
Samedi 16 Janvier à Aunay sur Odon – ALAVE  
Samedi 13 Janvier à Sotteville Lès Rouen – SS 76  
Samedi 13 Janvier à Aunay sur Odon – CD 14  
Dimanche 28 Janvier dans la Manche – CD 50

## **Championnat Régional le Samedi 3 Février 2018 au HAVRE (76)**

Les horaires des Meetings Départementaux et de clubs sont consultables sur les sites des Comités. Ces meetings sont bien sûr ouverts à tous les athlètes de la ligue (et hors ligue).

## **Championnat de Normandie de Lancers Longs**

### **Samedi 3 Février 2018 – Stade Jules Ladoumègue – LE HAVRE (76)**

	<b>Disque</b>	<b>Marteau</b>	<b>Javelot</b>
<b>13 H 00</b>	CF	JESM F	JESM H
<b>14 H 00</b>	CH	CF	JESM F
<b>15 H 00</b>	JESM H	CH	CF
<b>16 H 00</b>	JESM F	JESM H	CH

## **Minimas : (les masters lancent les engins de la catégorie Seniors – Championnat Régional)**

<b>Epreuves</b>	<b>CH</b>	<b>JH</b>	<b>EH</b>	<b>SH</b>	<b>MH</b>
<b>Javelot</b>	35,00 m	40,00 m	40,00 m	42,00 m	35,00 m
<b>Disque</b>	30,00 m	30,00 m	30,00 m	32,00 m	30,00 m
<b>Marteau</b>	35,00 m	34,00 m	33,00 m	34,00 m	33,00 m

<b>Epreuves</b>	<b>CF</b>	<b>JF</b>	<b>EF</b>	<b>SF</b>	<b>MF</b>
<b>Javelot</b>	24,00 m	25,00 m	25,00 m	25,00 m	24,00 m
<b>Disque</b>	24,00 m	25,00 m	26,00 m	26,00 m	24,00 m
<b>Marteau</b>	28,00 m	28,00 m	30,00 m	30,00 m	28,00 m

**Jury :**            Directeur de Compétition : B. Vibert            Délégué CSO : D. Cognard  
                         Juge Arbitre : DD Kerveillant                Secrétariat : S. Grongnet  
Prévoir 1 officiel par tranche de 4 athlètes et engins personnels.

