

Championnats Départementaux 276 C.J.E.S.Ma



+

Triathlon Benjamins / Minimes 276

Samedi 26 & Dimanche 27 mai 2018

Le Havre (Stade J. Ladoumègue)



Horaires du Samedi 26 mai

| | | <u>Confirmation de participation :</u> | | | | | | |
|--|-----------------|--|----------------|-----------------|------------------|--------------|-----------------------------|----------------|
| | 13h15 | Ch ^{ats} Départementaux individuels C.J.E.S.Ma : 60' avant le début des épreuves. Triathlon Benjamins - Minimes F/G - 45' avant de début des épreuves. | | | | | | |
| | 14h15 | Réunion de Jurys | | | | | | |
| Courses | Horaires | Hauteur | Perche | Longueur | Triple S. | Poids | Disque Marteau | Javelot |
| 400m haies C.J.E.S.Ma F. (0,76m) | 14h30 | TC F. | BF / BG | C.J.H. | BF / BG | CF. | | CF. |
| 400m haies C.H (0,84m) | 14h45 | | | | | | Marteau C.J.E.S.Ma F. | |
| 400m haies J.E.S.Ma H (0,91m) | 14h55 | | | | | | | |
| 400m TC F. | 15h05 | | | | | BG | | |
| 400m TC H. | 15h15 | | | | | | | |
| 2000m Marche BF - BG | 15h25 | | | BG | | | | |
| 50m haies BF BG (0,65m) | 15h50 | | | | C.J.E.S.Ma F. | | Disque BF / BG | |
| 50m BF 50m BG | 16h00. | BG | TC F. | | | BF | | |
| 100m TC F. (séries) | 16h15 | | | | | | | J.E.S.Ma F |
| 100m TC H. (séries) | 16h40 | | | | | | | |
| 100m BF 100m BG | 17h10 | | | E.S.Ma H. | | | Disque C.J.E.S F | BF / BG |
| 800m TC F. | 17h25 | | | | | J.E.S F. | | |
| 800m TC H. | 17h40 | BF | | BF | | | | |
| 1000m BF 1000m BG | 18h00 | | | | | | | |
| 100m F. Finale (A et B) | 18h20 | | | | | | | |
| 100m H. Finale (A et B) | 18h30 | | | | | | | |

Le concours de disque BF/BG sur le terrain d'honneur et tous les autres se feront sur le terrain annexe.

Championnats Départementaux 276 C.J.E.S.Ma



+

Triathlon Benjamins / Minimes

Samedi 26 & Dimanche 27 mai 2018

Le Havre (Stade J. Ladoumègue)



Horaires du Dimanche 27 mai

| <u>Confirmation de participation :</u> | | | | | | | | | |
|--|--------------|--|-----------------|------------------|----------------|------------------|-----------|-----------|-----------|
| | 9h00 | Chats Départementaux individuels C.J.E.S.Ma : 60' avant le début des épreuves. Triathlon Benjamins - Minimes F/G - 45' avant de début des épreuves. | | | | | | | |
| | 9h45 | Réunion de Jurys | | | | | | | |
| Courses | Horaires | Hauteur | Perche | Longueur | Javelot | Triple S | Poids | Disque | Marteau |
| 200m haies MF (0,76m) MG (0,76m) | 10h00 | MG | TC H. <2,80m | MF | C.H. | | MG | E.S.Ma H. | MF |
| 100m haies MG (0,84m) | 10h15 | | | | | MF | | | |
| 100m haies JESMa F. (0,84m) | 10h25 | | | | | | | | |
| 100m haies C F. (0,76m) | 10h40 | | | | | | | | C.J H. |
| 110m haies E.S.Ma H. (1,06m) | 11h50 | | | | | MG | | | |
| 110m Haies J H (0,99m) | 12h05 | | | C.J.E.S.Ma F. | MG | | MF | | |
| 110m Haies CH (0,91m) | 12h15 | | | | | | | MG | |
| 80m Haies MF (0,76m) | 12h25 | | | | | | | | |
| 50m MF 50m MG | 12h35 | C.J.E.S.Ma H. | | | | | E.S.Ma H. | | |
| 5000m Marche TC H. TC F. | 12h50 | | | | | | | | E.S.Ma H. |
| 3000m Marche MF MG | 13h30 | | MF/MG | | J.E.S.Ma H. | | | | |
| 100m MF 100m MG | 13h55 | | | | | C.J.E.S.Ma H. | | | |
| 200m TC F. | 14h15 | | | | | | | C.J H. | |
| 200m TC H. | 14h45 | | | MG | MF | | | | |
| 1500m TC F. | 15h15 | | | | | | | | |
| 1500m TC H. | 15h25 | MF | | | | | C.J H. | | MG |
| 2000m MF 3000m MG | 15h40 | | | | | | | | |
| 1000m MF | 16h00 | | TC H. >2.80m | | | | | | |
| 1000m MG | 16h15 | | | | | | | MF | |
| 4 x 100m F. | 16h30 | | | | | | | | |
| 4 x 100m H. | 16h45 | | | | | | | | |

Tous les concours de disque sur le terrain d'honneur et le marteau sur le terrain annexe.

Ossature de base des jurys du samedi

| | |
|------------------------------|---|
| Directeur de la Compétition | Didier COGNARD - |
| Directeur de la Réunion | |
| Juge Arbitre Général | Dominique LESOEUR - |
| Juges Arbitres Triathlon B/M | Sébastien BERNARD - |
| Juges Arbitres des Concours | |
| Secrétariat | Véronique LE BOUCHER - Corinne LOUVET - |
| Chambre d'appel | |
| Animation | André LELANT - Alexandre MAURICE - |
| Starters | Olivier DUVAL - Marc LOUVET - |
| Chrono électrique | Sylvain BOUTEL - Marie-Pierre DUCAULE - |
| Chronométrateurs manuels | |

Ossature de base des jurys du dimanche

| | |
|------------------------------|---|
| Directeur de la Compétition | Didier COGNARD - |
| Directeur de la Réunion | |
| Juge Arbitre Général | Dominique LESOEUR - |
| Juges Arbitres Triathlon B/M | Sébastien BERNARD - |
| Juges Arbitres des Concours | Jean-Marie NOCOLAS - |
| Secrétariat | Véronique LE BOUCHER - Corinne LOUVET |
| Chambre d'appel | Marie-Thérèse POUCHET - |
| Animation | Alexandre MAURICE - |
| Starters | Olivier DUVAL - Marc LOUVET - |
| Chrono électrique | Sylvain BOUTEL - Marie-Pierre DUCAULE - |
| Chronométrateurs manuels | |

Règlement des Championnats Départementaux 276 Individuels (Cadets et +)

Les engagements des athlètes et des jurys pour cette compétition se feront en ligne sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au mercredi 23 mai avant minuit.**

Confirmation d'engagement : Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 60' avant le début de leur l'épreuve.

Pour les courses : Si pas de confirmation = pas de participation.

Pour un souci de respect des horaires : Chaque athlète absent au départ, inscrit dans une série ne pourra être remis dans une autre série.

Séries / Finales :

- Les séries seront faites suivant les temps d'engagements.
- Les finales seront faites par catégories. 2 finales par catégories.

Rappel : Les courses sont prioritaires sur les concours.

Quota de jury :

1 à 4 athlètes = 1 Jury – 5 à 10 athlètes = 2 Jurys – 11 à 15 athlètes = 3 Jurys – 16 à 20 = 4 Jurys - + de 20 = 5 Jurys.

Il est bien entendu que les concours des triathlons ne pourront se faire que s'il y a suffisamment de jurys.

Nombre d'essais :

Concours de longueur, triple saut, poids et javelot : Sur décision du juge arbitre suivant le nombre de participants.

Concours de Perche : illimités et 3 tentatives par barre.

- Les Championnats Départementaux de 2000 et 3000m Steeple, qualificatifs aux Championnats de France C/J/E sur minima "B" des Départements 27 et 76 se dérouleront **le Mercredi 30 Mai à Maromme** dans le cadre du Meeting du R2MA.
- Les Championnats Départementaux de 3000 et 5000m, qualificatifs aux Championnats de France J/E sur minima "B" des Départements 27 et 76 se dérouleront le **Vendredi 1 Juin à Evreux** dans le cadre du Meeting de l'EAC.

Règlement des Triathlons 276

Benjamins / Minimes

Engagements : Les engagements des athlètes et des jurys pour cette compétition se feront en ligne sur le site du CDA27 dans la rubrique « engagement » **jusqu'au mercredi 23 mai avant minuit.**

Confirmation : Les athlètes devront confirmer leurs participations à la chambre d'appel au minimum 45' avant le début de l'épreuve. **Attention :** Dans un souci de respect des horaires, tout athlète qui aura oublié de confirmer sa participation ne pourra pas participer.

- Triathlon Benjamins(es) : → **GÉNÉRALISTE** : une course, un saut, un lancer.
- Triathlon Minimes auront le choix entre :
 - **GÉNÉRALISTE** : une course, un saut, un lancer.
 - ou → **TECHNIQUE** : 2 concours, une course.
 - ou → **SPÉCIAL** : 1000 m ou marche, un concours, une épreuve libre (si 2^{ème} course, elle doit être inférieure ou égale à 200 m).

Règlement Technique des concours:

- **Montées de barre hauteur et Perche :** Se référer aux montées de barre en page 4 de ce livret.
- **Nombre d'essais :** Le nombre maximal d'essais par athlète sera de 4 sur tous les concours.
Essais illimités en hauteur et à la perche - 3 tentatives par barre.

- **Les hors concours ne seront pas acceptés.**

Championnats Départementaux 276 C.J.E.S.Ma

Samedi 26 & Dimanche 27 mai 2018

Stade Ladoumègue – le Havre



Composition des relais à transmettre au secrétariat avant 14h00

Fiche d'engagement de relais 4 x 100m

Club :

Personne responsable de l'équipe de relais :

Nom : Prénom :

Catégorie :

1^{er} relayeur : Nom & Prénom :

N° de licence :

2^{ième} relayeur : Nom & Prénom :

N° de licence :

3^{ième} relayeur : Nom & Prénom :

N° de licence :

4^{ième} relayeur : Nom & Prénom :

N° de licence :