

# Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées B/M



**Samedi 26 & Dimanche 27 mai 2018**

**Stade de la Plaine des Sports - ALENÇON**

## Horaires du Samedi 26 Mai

<b>13h30</b>	<b>Confirmation de participation :</b> 60' avant de début de la 1 <sup>re</sup> épreuve.		
<b>14h00</b>	<b>Réunion de Jurys</b>		
<b>Horaires</b>	<b>MF</b>	<b>MG</b>	<b>BG</b>
<b>14h30</b>		<b>100m haies</b>	
<b>15h00</b>	<b>80m haies</b>		
<b>15h10</b>		<b>Poids</b>	<b>50m haies</b>
<b>15h50</b>	<b>Longueur</b>		<b>Disque</b>
<b>16h15</b>		<b>Perche</b>	
<b>17h00</b>			<b>Hauteur</b>
<b>17h30</b>	<b>Poids</b>	<b>Javelot (1)</b>	
<b>18h45</b>	<b>100m</b>		
<b>19h00</b>			<b>1000m</b>

\*1 - 1er concours de javelot pour les éliminés de la perche. Les horaires de 1000m BG seront en fonction de l'avancement du concours de hauteur.

## Horaires du Dimanche 27 mai

<b>11h00</b>	<b>Confirmation de participation :</b> 60' avant de début de la 1 <sup>re</sup> épreuve.		
<b>11h30</b>	<b>Réunion de Jurys</b>		
<b>Horaires</b>	<b>MF</b>	<b>MG</b>	<b>BF</b>
<b>12h00</b>		<b>100m</b>	
<b>12h30</b>	<b>Longueur</b>		<b>50m haies</b>
<b>12h45</b>		<b>Hauteur</b>	
<b>13h00</b>			<b>Javelot</b>
<b>14h00</b>	<b>Javelot</b>		<b>Hauteur</b>
<b>14h30</b>		<b>Disque</b>	
<b>15h30</b>	<b>1000m</b>		
<b>16h00</b>		<b>1000m</b>	
<b>16h30</b>			<b>1000m</b>

# **Règlement des Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées Benjamins / Minimes**

**Mode de qualification :** 24 premiers au bilan au **13 mai**. Une liste de qualifiables sera éditée (12 suivants au bilan).

Mise en ligne de la liste des qualifiés et qualifiables sur le site de la LNA le Lundi 14 Mai.

**Confirmations d'engagement :** Avant le lundi 21 mai – 20h00.

**Qualification exceptionnelle :** À faire par mail (document disponible dans ce livret) à [normandie.crj@gmail.com](mailto:normandie.crj@gmail.com) avant le 21 mai 12h00

Les demandes de qualification exceptionnelle ou de repêchages devront être réellement justifiées et ne seront étudiées que dans les cas suivants :

- D'athlètes blessés durant l'hiver ou le début de l'été et ayant fait leur preuves l'été/l'hiver passé
- Des athlètes absents lors des Départementaux d'Épreuves Combinées et qui auraient fait leurs preuves lors des Régionaux d'Épreuves Combinées en salle.

Diffusion de la liste définitive des qualifiés le mardi 22 mai.

## **Règlement Technique :**

- **Montées de barre hauteur :** de 3cm en 3cm
- **Montées de barre Perche :** de 10cm en 10cm
- **Nombre d'essais : 3 essais sur tous les autres concours.**  
**Essais illimités** en hauteur et à la perche - 3 tentatives par barre.
- **Confirmation** en chambre d'appel des athlètes et non des entraîneurs.  
Limite de confirmation : 1h00 avant l'épreuve en chambre d'appel.

## **Ossature de base :**

Direction de réunion	
Directeur de compétition	
Chrono électrique	
Juge arbitre	

L'ossature complète sera diffusée dans une circulaire dans le courant du mois de mai après l'appel à jury réalisé par la CSO.

**Jury :** Les jurys seront à engager avant le Vendredi 25 Mai 12h00 sur le site de la Ligue.

1 à 3 athlètes = 1 jury – de 4 à 8 athlètes = 2 jurys – plus de 8 athlètes = 3 jurys  
Les séries des 1000m seront constituées en fonction du classement provisoire à l'issue de l'avant dernière épreuve.

**Les hors concours ne seront pas acceptés.**