

Entraînements des vacances

VACANCES D'HIVER
du samedi 09 février au dimanche 24 février

SEMAINE 1

Mardi 12 février:

A partir de benjamins 18h-19h30
Lancers / Marche

Jeudi 14 février

A partir de cadets *Route / Lancers*
18h-19h30

Vendredi 15 février :

A partir de benjamins 18h-19h30
Lancers / Marche

SEMAINE 2

Lundi 18 février :

Benjamins, Minimes et Cadets
14h-17h *Piste + ppg*

Mardi 19 février:

Benjamins, Minimes et Cadets
14h-17h *Piste + ppg*
18h-19h30 *Marche / Lancers*

Mercredi 20 février

Ecole d'athlé/poussins 15h30-17h
Benjamins / Minimes / Cadets 17h-19h *Piste*
Benjamins / Minimes / Cadets 17h-18h30 *Demi-fond*

Jeudi 21 février

A partir de cadets
Route / Lancers 18h-19h30

Vendredi 22 février :

Benjamins / Minimes 16h-18h *Piste*
Ecole d'athlé/Poussins 17h30-19h
Toutes catégories *Marche / Demi-fond / Lancers*
18h-19h30

COMPETITIONS

*le dimanche 10 février > meeting de Saint Exupéry BE/MI à ROUEN

*le dimanche 24 février > championnats régionaux d'épreuves combinées BE/MI à MONDEVILLE (sur qualifications)

Les différents horaires sont disponibles sur le site du club

Inscriptions avant **chaque jeudi 22h** auprès de Chloé par sms ou par mail à acbjeunes@gmail.com

Bonnes vacances à toutes et à tous !

