

# LA ROBERT LE DIABLE

(Moulineaux – 10 mars 2019)



Alors qu'un avis de tempête couvrait la région dimanche dernier, Véronique et Patrice se sont rendus à Moulineaux pour la « Robert le Diable ».

Plus inquiets que les organisateurs qui malgré des rafales de vents à plus de 100 km/h ont maintenu la course dans la forêt, les coureurs et marcheurs n'en mènent pas large.

Les parcours étaient une nouvelle fois totalement inédits et toujours aussi exigeants et techniques avec de nombreuses relances et de très belles côtes tout le long, mais trop de bitume au début comme à la fin.

Pour la 1<sup>ère</sup> fois, Patrice faisait cette course en mode compétiteur et non coach, il est donc présent en 1<sup>ère</sup> ligne pour ne pas se laisser surprendre par le départ canon.

Véronique s'alignant sur son 1<sup>er</sup> 15 km avec un D+600m part tranquillement pour ne pas se mettre dans le rouge dès le départ.

Après la portion de route, la rentrée dans la forêt est technique en dévers et léger dénivelé rendant la marche agréable, puis arrive très rapidement la grosse difficulté de la journée, un mur se dressant face aux marcheurs et ce mur est long! Si ça vous dit de la faire, il ne faut pas hésiter, D+100m sur 80 m de long, ça doit parler aux connaisseurs ! Cette côte fait très mal, un trio s'est formé en tête et Patrice alors en 5<sup>ème</sup> place voit le 4<sup>ème</sup> concurrent s'envoler. Le manque d'entraînement en côte se fait sentir.

Après un passage par le tunnel ferroviaire et l'utilisation de la lampe frontale, les chemins empruntent le cœur de la forêt et là les bourrasques de vents deviennent très dangereuses. Véronique comme Patrice ont pu voir de belles branches tomber juste devant eux.

Au profit d'un terrain gras, de quelques belles montées et descentes techniques pour lesquelles de bonnes chaussures qui accrochent sont un avantage, Patrice rejoint le 4<sup>ème</sup> juste après le ravitaillement, puis le lâche sur une accélération.

Véronique, tête baissée à cause de vent va louper une balise et devra faire demi-tour, perdant du temps et de l'énergie, comme si la course n'était pas déjà assez dure.





Trois km avant la fin, surprise pour Patrice, il voit, à la faveur d'un virage le trio de tête à environ 3 min et surtout il rejoint plusieurs marcheurs qui se sont visiblement trompés de chemin et ont pris un raccourcis d'environ 2 km !

Juste avant de reprendre le chemin reliant le stade de Moulineaux et la ligne d'arrivée un pin d'une belle hauteur a décidé de couper le chemin de Patrice en tombant à moins de 15 m devant lui.

Patrice termine au pied du podium à 3 minutes du 1<sup>er</sup>.

Véronique termine bien sa 1<sup>ère</sup> marche aussi longue et difficile. Cela lui permettra d'avoir des repères pour les prochaines. Bravo à elle d'avoir réussi à terminer dans un très bon temps.

Le classement final officiel à partir de la 5<sup>e</sup> place est complètement faussé par tout le groupe s'étant trompé d'itinéraire.

Classement	Prénom	Chrono	Moyenne	Clt / Cat	Clt / Sx
4 / 104	Patrice	2:02:55	7.32	1 M1M	4 M
57 / 104	Véronique	2:34:56	5.81	6 M1F	28 F

Maintenant retour aux entrainements pour préparer notre marche nordique lors du Caux Austreberthe Trail le 7 avril à Barentin.