

RADICATRAIL

(Lillebonne – 27 avril 2019)



Pour une fois ce n'est pas un réveil matinal d'un dimanche matin qui a réuni nos marcheurs nordiques, mais bien un samedi après-midi.

En effet, la plus grande rencontre de Trail de Seine-Maritime se démarque également par l'organisation d'une épreuve de marche nordique le samedi en milieu d'après-midi sur un parcours de 14 km (D+ 350m)

Anne-Sophie, Raynald, Patrice et Yves se sont donc donnés rendez-vous à Pavilly pour rejoindre ensemble Lillebonne et la ligne de départ.

Faire une course l'après-midi n'est pas commun et c'est avec une certaine appréhension que nos marcheurs se présentent. En plus le temps n'est pas certain, de nombreuses averses sont tombées le matin et le vent est au rendez-vous.

Pourtant, le terrain est très sec et seule une toute petite averse de 3 gouttes d'eau tombe pendant la course. Dommage pour ceux comme Patrice qui misaient sur un parcours boueux.

Sur la ligne de départ, 71 marcheurs sont alignés et le niveau est une nouvelle fois très relevé. Il suffit de voir à quelle vitesse partent les premiers pour s'en apercevoir.

Patrice et Raynald avaient décidé de partir vite, malgré cela ils se retrouvent très rapidement entre la 15^e et la 20^e place.

Devant les 3 premiers, partis avec un train d'enfer ne ralentissent pas dans la première côte sur la route après le parc des Aulnes.

Cette côte fait mal dès le début et même à l'entrée dans le bois, le chemin monte encore. Le tri se fait donc par l'arrière très vite.

Pour traverser la vallée, après une belle descente technique sur un chemin parsemé de silex, la remontée de l'autre côté se fait d'abord par un escalier très casse pattes puis par un chemin bien pentu.

Juste avant le ravitaillement, Anne-Sophie chute. Elle repartira tout de même, mais ayant perdu son rythme.

Le ravitaillement est placé en bas d'une légère descente mais surtout au pied d'une belle montée très pentue qui fait mal à mi-parcours.



La fin de la course est très rapide, reprenant le chemin du début (bizarre dans l'autre sens ça paraît plus difficile !)

Dès l'entrée dans le parc des Aulnes, Patrice se retrouve avec 3 autres marcheurs qui lancent le sprint de loin, environ 300 m. Patrice, dont la spécialité est le sprint court, arrive à prendre la 10^e place en gagnant ce sprint sous les encouragements de Pascal, speaker de la course, faisant en prime un podium par catégorie.



Raynald arrive en solo 3'30 derrière après une belle course en prenant une très belle 19^e place dans une course très relevée.



Yves au milieu de 2 autres marcheurs arrive 4'30 plus tard à la 31^e place, réussissant à maintenir son poursuivant.

Anne-Sophie, malgré sa chute et des douleurs un peu partout fait une belle course et termine 9' plus tard à la 50^e place.



Les couleurs de l'ACB auront encore une fois été montrées avantageusement par nos marcheurs nordique avec en plus un nouveau podium pour Patrice.



Classement	Prénom	Chrono	Moyenne	Cl / Cat	Cl / Sx
10 / 71	Patrice	1 48:04	7,77	2 M1M	10 M
19 / 71	Raynald	1:51:36	7,53	7 M3M	19 M
31 / 71	Yves	1:56:03	7,24	12 M3M	29 M
50 / 71	Anne-Sophie	2:05:24	6,7	5 M1F	9 F