

# Les Foulées de Martin

(La Londe – 27 octobre 2019)



Ce dimanche avait lieu les foulées de Martin à La Londe au profit du Téléthon.

L'ACB était représenté avec 3 marcheurs.

Anne-Sophie et Chantal se retrouvaient sur le parcours de 10 km au sein d'un peloton de 37 marcheurs alors que Patrice prenait le départ des 20 km parmi 21 marcheurs, une première pour lui sur cette longue distance.

Le départ de 20 km est donné en premier et rapidement la tête de course se dessine.

Patrice ce retrouve tout d'abord 7<sup>e</sup>, puis après la première portion de bitume et l'entrée dans la forêt il s'empare de la 5<sup>e</sup> place.

Après une belle descente technique il gagne encore une place et c'est après le 1<sup>er</sup> ravitaillement qu'il peut enfin avoir en ligne de mire le podium.

Au profit de la dernière côte assez longue et commune avec le parcours du 10 km, il double le 3<sup>e</sup> concurrent et assure sa place jusqu'à la fin.

Du côté des 10 km, Chantal part vite mais Anne-Sophie plus à l'aise dans les descentes la rattrape et la double. Elles font un petit bout de chemin ensemble jusqu'à la côte où Anne-Sophie se démarque.

Pour une fois, Anne-Sophie et Chantal étant arrivées bien avant les marcheurs du 20 km ont pu encourager Patrice lors de son arrivée.

Nos 3 marcheurs auront une fois de plus montré les couleurs de l'ACB de la meilleure façon puisque chacun a fait un podium, au scratch et par catégorie.

Classement du 10 km :

Place	Nom	Chrono	Moyenne	Clt/Cat	Cat	Clat/Sexe
12	Anne-Sophie G	1:25:33	7	2	V1F	5 / 25
18	Chantal B	1:30:20	6,6	3	V2F	11 / 25

Classement du 20 km :

Place	Nom	Chrono	Moyenne	Clt/Cat	Cat	Clat/Sexe
3	Patrice R	2:34:19	7,8	1	V1M	3 / 12

